

# Projet majeur...

suite de la page 1



FONDATION  
HÉRITAGE NATURE et PLEIN AIR  
de SAINT-DONAT

gie, Michael Cape, Michel Décary, Pierre Forget, Claude Ravary et Marie-Andrée Trudeau.

## La grande Boucle des Hauts Sommets de Saint-Donat

Déjà, réalisée à plus de 70 %, la Grande Boucle des hauts sommets de Saint-Donat, ce circuit de plus de 100 kilomètres constitue un sentier de randonnée unique, permettant d'exploiter un des attraits majeurs de la région, soit les sommets de montagne et les caps rocheux qui offrent des vues et des panoramas exceptionnels.

On retrouvera sur le circuit de la Grande boucle 7 refuges (dont 4 sont déjà construits et un présentement en construction) ce qui permettra de longues randonnées de refuge en refuge ou de plus courtes randonnées en boucle à partir d'un des 5 stationnements déjà aménagés.

Le taux de fréquentation des sentiers et d'occupation des refuges (pour la location se renseigner au Bureau d'information touristique de Saint-Donat) témoignent déjà de l'importance d'avoir sur notre territoire des sentiers de randonnée pédestre, de raquettes et de ski de fond de tous les niveaux et pour tous les adeptes de plein air.

L'aménagement des tronçons qui restent à compléter, la signalisation et l'entretien des sentiers existants requièrent des investissements importants. Pour faire un don ou pour en savoir plus sur la Fondation et le projet de la Grande boucle nous vous invitons à consulter le : [www.fondationpleinairsaint-donat.org](http://www.fondationpleinairsaint-donat.org)

## LA GRANDE BOUCLE DES HAUTS SOMMETS DE SAINT-DONAT



## Home Staging

# RELOOKING... Les souvenirs recyclés

### Comment créer un Coup de Cœur!



par  
Karen  
PASS

Déjà octobre, l'automne est à deux pas. Le jeu des couleurs automnales sonnent à notre porte. On entre dans les préparatifs de la saison hivernale. Nous préparons terrain, plates-bandes et c'est le temps d'organiser votre propriété pour les temps plus froids en calfeutrants vos fenêtres et en changeant vos coupes froid.

Le temps froid qui s'en vient, nous donne le besoin de réconfort, quoi de mieux que le "Confort Food" les bonnes recettes de nos grands-mères pour nous réchauffer l'esprit, les marinades, la soupe et le pain chaud. Tout plein de souvenirs. Nos maisons sont remplies d'histoires, de souvenirs, de vécu. Pour être bien dans sa peau, il faut être bien dans son décor même si votre maison est un coffre-fort de souvenirs magiques. Nous évoluons, nous changeons, il ne faut pas négliger notre maison dans ce processus. Les souvenirs ne meurent pas parce que la maison ou l'environnement changent ils vivent en nous dans nos gestes quotidiens dans notre fort intérieur. Qu'est notre cœur! N'ayez pas peur du changement d'essayer de nouvelles couleurs. Le changement est primordial, tellement valorisant et évolutif. Osez-vous en serez comblé!



Avant



Après

Le projet du mois est en relation avec les souvenirs notre besoin de ne pas se départir de ceux-ci. Le mobilier fait souvent parti de l'histoire d'une famille. Nous ne voulons pas nous débarrasser de certaine chose car elles ont appartenu à quelqu'un qui a joué un rôle important dans notre vie. Étant donné que c'est objets n'ont souvent plus leurs places dans nos nouveaux décors et sont précieux pourquoi ne pas être écolo en leurs donnant un second souffle, une seconde vie.

J'ai utilisé une bibliothèque qui appartenait à ma tante, je n'arrivais pas à m'en départir mais en même temps, elle ne ca-

drait pas dans mon décor alors j'ai décidé de conserver mes souvenirs en tête et de l'actualiser en la peignant, en ajoutant des moulures pour lui donner plus de fini. Insérer des miroirs pour être tendances et y incorporer du papier peint pour lui donner un look plus chic.

On peut faire beaucoup de nos antiquités à bons prix et sa donne un tout nouveau genre à notre pièce. Une belle façon de récupérer et d'économiser.

Pour tous commentaires ou questions vous pouvez communiquer avec moi via internet au [karenp@bell.net](mailto:karenp@bell.net) N'oubliez pas, chaque propriété peut devenir un Coup de Cœur!

## LES LAVOIE SONT TOUJOURS EN IMMOBILIER



**Jean Lavoie**, courtier immobilier agréé à St-Donat depuis plus de 35 ans et son fils **Bruno Lavoie** qui oeuvre également dans l'immobilier depuis quelques années ont pris la décision de joindre le groupe Sutton Laurentides situé au 754 rue Principale, St-Donat. Jean et Bruno vont continuer à offrir le même service à leur fidèle clientèle.

**Vous pouvez joindre  
Jean au 819-217-1774  
et Bruno au 819-324-7601**